

特别声明：

此说明书已经过严格仔细的检查和审核，但仍不排除有文字拼写及技术的疏忽和错误。对于此类疏忽和错误将于新版说明书中修正且不另行通知。此说明书版权归本公司所有，任何其他单位和个人不得修改。可登入得力官网www.nbdeli.com选择售后服务平台获取电子说明书

得力集团有限公司
DELI GROUP CO., LTD.
地址:浙江省宁波市宁海县得力工业园
全国服务热线: 400-185-0555
Http://www.nbdeli.com
MADE IN CHINA



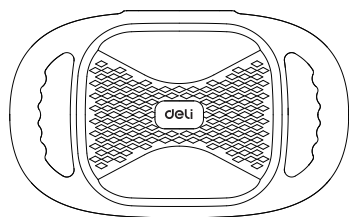
保留备用

版本: 1.0
日期: 2025.10

deli得力

使用说明书

多头筋膜枪



No.MH206、MH212、MH222

尊敬的用户，感谢您选用本公司产品。我们将以优质的产品为您服务，为确保您更好的使用本产品，使用前认真阅读本使用手册！

- 本产品有加热功能，对热不敏感者使用时需注意；
- 应仅使用标记在器具上的安全特低电压供电；
- 本产品包含不可更换的电池；
- 器具不打算由存在肢体、感官或精神能力缺陷或缺少使用经验和知识的人(包括儿童)使用,除非有负责他们安全的人对他们进行与器具使用有关的监督或指导；
- 应照看好儿童,确保他们不玩耍本器具。
- 器具维护保养需要注意的内容详见“五、使用保养”。

一、产品简介

本多头筋膜枪创新结合多按摩头设计与高频震动技术，可精准覆盖肩颈、腰背、四肢等全身多部位，深度放松肌肉，快速缓解疲劳。

二、装箱清单

序号	名称	数量
1	产品机器	1台
2	TYPE-C数据线	1根
3	说明书	1本



产品机器

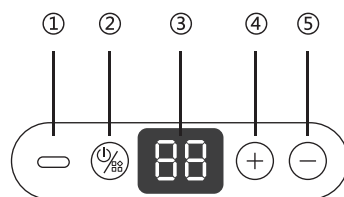


充电线



说明书

三、使用指南



①. Type-C充电口

②. 开机和模式切换键

- 1.长按开机、短按模式切换
- 2.在开机模式下、数码管显式10分钟
- 3.短按切换加热灯开或者关,显示P1或P2
- 4.继续短按：模式：P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9

做6个电机连续、继续、断续节奏模式

③. 数码显示器(为白灯)两位数

④. 力度加键 显式L1-L32, 2秒回到机器倒计时

⑤. 力度减键 显式L1-L32, 2秒回到机器倒计时

充电时白色数字闪烁，充满电后白色数字长亮

四、产品基本信息

产品型号	MH206	MH212	MH222
按摩头数	6头	12头	22头
产品名称	多头筋膜枪		
输入电源	5V=1A		
电池容量	2000mAh		
工作温度	0℃-35℃		
充电温度	0℃-40℃		

五、使用保养

- 1.使用频率，建议每天不超过两次，每次使用时间控制在10min内。
- 2.使用前注意，双手潮湿时，请勿操作产品。
- 3.产品清洁，如需清洁外观，应用软干布擦拭，请勿用水冲洗或擦拭。
- 4.使用/存放场所：将本产品远离水源、火源、强烈日光照射、具有腐蚀性环境。
- 5.贮存期超过3个月时，应开箱检查对机器重新充电再使用。

六、故障排除

问题分类	常见分类	解决方案
使用体验类	按摩力度不合适	设置档位力度调节，按自身承受力选择；初次使用从最低档适应，日常放松用低档，运动后深度放松可适当调高，避免力度过轻无效或过重不适。
性能与功能类	续航能力差	使用前提前充满电，外出时携带适配充电器；若续航明显下降，联系售后检测电池是否故障。
	噪音较大	先检查是否因放置不平整导致共振，需放在稳固平坦处使用；若噪音持续存在，可能是内部零件松动或磨损，联系售后维修。
保养与维护类	产品不工作	请检查电量是否充足，建议充满电后使用
	长期放置后无法开机	先尝试充电（可能是电池亏电），若充电后仍无法开机，可能是电池损坏或内部电路故障，联系专业维修人员检修。

使用操作时如出现故障，请进行以下检查，如果无法排除故障或本产品仍无法正常操作，请切断电源，应由专业技术人员维修，请勿自行拆装本产品。

七、注意事项

注意

- 如果按摩区域出现疼痛或灼热，请停止使用并咨询医师。
- 无线射频通讯设备可能影响本产品。请勿将本产品与其他设备相邻或叠加使用。
- 不可使用除专用附件以外的产品，否则可能导致辐射增加，抗扰度降低。
- 产品包装设有简易防震设施，适合航空、铁路、公路及轮船运输，应避免雨、雪淋溅、倒置和碰撞。

警告

- 请仔细阅读使用说明，不要长时间连续使用本产品，防止因过度按摩造成肌肉疼痛。
- 本产品为个人护理按摩产品，不能代替药品和医疗器械。
- 儿童、孕妇、月经期妇女禁止使用。
- 内有锂电池，请勿置于高温环境中。
- 敏感性皮肤，面部过敏性皮炎，身体部位有整形材料的，在医生的指导下使用本产品。
- 皮肤对金属过敏、热敷过敏的用户必须注意。
- 本产品有加热功能，对热不敏感者使用时请注意。
- 使用过程中如有不适请立即停止使用。
- 禁止自行拆卸本产品。
- 有脊椎损伤者请咨询医护人员是否可以使用本产品。
- 请在温度0℃-35℃范围内使用本设备，并在温度 0℃-45℃范围内存储本产品及其配件。
- 当环境温度过高或过低时，可能会引起设备故障。
- 器具的使用海拔不超过2000m。

产品出现异常噪音、异常气味、异常高温或故障时，请立即停止使用，关闭开关，断开电源。

不应从带插座的灯头上引接电源给本产品。本产品不应在易燃易爆物品附近或类似环境中使用。使用者不可自行拆卸本产品，不可变更内部接线，部件和保护装置。当使用延长线电源插座时，请使用符合国家标准要求的延长线插座。人员离开现场时，请将电源断开。延长线电源插座所接家用电器的总额定电流值，不应超过原固定插座或线路的额定电流值。

七、注意事项

危险

请绝对不要与以下医用电子设备一起使用，避免产生影响从而收到伤害：

- 心脏起搏器等体内植入型医用电子设备。
- 人工心肺等维持生命用医用电子设备。
- 心电图仪等医用电子设备。
- 加油站、高粉尘车间、煤气站等易燃易爆场所禁用。
- 请勿在心脏附近、颈部上方、头部、口腔、阴部或皮肤疾患等部位使用且不能同时按摩双脚底部。
- 另外，使用时不要压迫心脏，否则可能会发生事故或引起身体不适。
- 请勿与其他医疗期一起使用，否则可能会引起恶心或身体不适。

下列情形，请向医生咨询后使用。否则可能会发生事故或引起身体不适：

- 正在接受医生治疗、并感觉身体异常的患者。
- 体温超过38度（发热期）的患者。
- 不能自由表达自己意愿的患者。
- 心脏、神经经异常的患者。
- 由于糖尿病等造成高度末梢循环障碍而产生知觉障碍的患者。
- 感染性疾病的患者。
- 皮肤知觉障碍或皮肤异常的患者。
- 正在服用药物的患者。
- 血压异常的患者。

七、注意事项

危险

下列情形禁止使用：

- 恶性肿瘤患者。
- 有出血倾向的患者。
- 孕妇、产妇。
- 急性化脓性炎症患者。
- 心脏起搏器使用者。
- 人体的心脏附近。
- 金属内置物患者。

八、产品废弃要求

本产品不应随家居废弃物一起丢弃。当您决定弃置本产品时，须将电池取出。在取出电池时，产品必须重新断电。

电池应按法律法规，安全处置。



拆卸电池步骤

- 1、切断外接电源，拆掉产品外壳和支架。
- 2、拔掉电池上电源。
- 3、拆卸电池。
- 4、废弃电池请放置到固定的回收点。
- 5、请遵守当地环境保护法律与废弃指南，爱好环境。

产品中有毒有害物质或元素的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr (VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
电源线	○	○	○	○	○	○
电子件	×	○	○	○	○	○
注塑件	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。

○ :表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

× :表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T26572规定的限量要求。

10 此表示期限指年限（十年），电子电气产品中的有害物质在正常使用的条件下不会发生外泄或突变，用户使用该电子信息产品不会对环境造成严重污染或对其人身、财产造成严重损害的期限。

产品保修卡

用户姓名	电话	邮编
通讯地址		
品名	型号	
购买日期		
省份	城市/镇	

维修记录

日期	维修内容	更换零部件		维修员
		名称	数量	

★ 如有疑问，请与当地经销商联系。

维修规定

- 1.自购买日起，一年内正常使用状态下，产品如发生故障，本公司负责免费维修。
- 2.保修期的起始日期以产品保修卡的购买日期与发票为准。
- 3.维修时请出示产品保修卡与发票。
- 4.请妥善保管此保修卡，遗失不补，所填购买日期须与发票号标注相符，否则无效。
- 5.此卡不得涂改，否则无效。
- 6.超过保修期或不属于免费维修的产品，本公司维修服务中心仍然热情为您服务。

下列情况之一者不属于免费维修范围：

1. 超过保修期限的产品。
2. 不能提供购买发票或者有效凭证者。
3. 外观因使用而自然浮旧，而消费者要求更新者。
4. 由于没有按照说明书上要求使用而造成故障者。
5. 由于跌落、碰撞而造成故障者。
6. 由于自行拆装修理而造成故障者。
7. 进行商业陈列的样品、处理品，进行过性能超负荷试验的产品。